

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Kabala Lasteaed Põhikool

Koolitaja(d): Anu Vendelin, Ene Kangrumägi/ Koolitusel osaleb **8 õpilast**

Õppeaasta: 2023/2024. õa

Nädal	Teema	Tunni sisu	Märkused	Akad tunde
3.nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Sissejuhatav jalutuskäik kooliümbruses – liikluskeskkonna vaatlemine ja analüüs. <i>Eelnevalt registreeritud osalejate nimekirja kontroll (aluseks eelnevalt lap vanema poolt täidetud jalgratturi juhiloa taotlusvorm).</i> Kes on liiklejad? Liiklusmärgid, kõnnitee, sõidutee, ülekäigurada. Kus on ohutu liigelda? Miks peab olema tähelepanelik? Millised on ohud Kooliümbruses liikudes?	Osalejate nimekiri. Vaatus liikluskeskkonnas – mida ja keda märkan.	1 ak
4.nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Sissejuhatav tund jalgratturi koolitusse. Jalgratturi koolitus = tark liikleja. Miks on oluline teada liiklusreegleid, käituda liikluses viisakalt, olla tähelepanelik? Milline on õpilase kodutee (liikumisviis, keerulised kohad)?	Maanteeameti videod. Vestlus kodutee teemal. Infobrošüür „Tark laps kooliteel“	1 ak
5.nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Kes on liikleja? Jalakäija, juht (jalgrattur, mootorrattur, autojuht). Liiklusvahend (auto, ühistransport, jalgratas). Kõnnitee, sõidutee, ülekäigurada, jalgrattatee, jalgrattarada, jalgratta- ja jalgte, bussirada. Ülekäiguraja tähistamine (märgid, teekattemärgised). Sõidutee ületamine – reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada, nende ületamine jalakäijana või jalgratturina. Kuidas ohutult ületada teed? Liiklusviisakus.	Jalgratturi tööraamat lk 2-5 Maanteeameti videod Infobrošüür „Jalgratturi meelespea“ Liikumismäng Liiklusmärkide komplekt Liiklusmärkide Alias, kaardimäng “Roheline tuli”	1 ak
6.-7.nädal	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Jalgratas (tehniliselt korras): kuidas ja mida kontrollida? Oluline: jalgratta suurus, riietus, lisavarustus. Kiiver ja selle vajalikkus: minikiivri katse, kiivri asend, 2V1 reegel. Enda nähtavaks tegemiseks: selle vajalikkus, vahendid.	Jalgratturi tööraamat lk 6-7 Maanteeameti videod Infokaart Minikiiver Politsei loeng Tööleht	2 ak

8 nädal	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Käemärguanded pöördel, peatudes. Miks on märguanded vajalikud? Manööver, kui pööre, sõiduraja vahetus või überpõige. Takistus teel. Asukoht teel: jalakäijana kõnniteel; jalgratturi asukoht sõiduteel või jalgratturile mõeldud teel. Sõitmine grupis – kül- ja pikivahe. Ohud teel: rööpad, konarused, äärekivid, augud; pimenurk, küljetuul. Kohustusmärgid seoses jalgtee, jalgratta- ja jalgtee ning jalgrattateega.	Jalgratturi tööraamat lk 8-10 Maanteeameti videod. Liikumismäng. Töölehed	1 ak
10.nädal	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Vasakpööre kui ohtlik pööre – ohutumad valikud. Ülekäiguraja ületamine jalakäijana. Jalgratturi paiknemine vasakpöördel, reastumine, käemärguanne, ohutuses veendumine. Vasakpööre ühesuunalisel sõiduteel, liiklusmärk. Vasak- ja tagasipöörde märgid. Vasakpöörde reegel. Jalakäijaga arvestamine: tee andmine sõiduteed ületavale jalakäijale, pööret lõpetav jalgrattur, tee andmine seoses ühistranspordiga. Ühistranspordiga seotud liiklusmärgid ja teekattemärgistus.	Jalgratturi tööraamat lk 12-14 Maanteeameti videod. Erinevad liiklusskeemid. Liikumismäng saalis imiteeritud platsil – pöörete läbimängimine, videod	1 ak
11.nädal	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Parema käe reegel: mida tähendab, millal kasutada? Samaliigilise ristmiku mõiste, liiklusmärk, teekattemärgis. Ohutu ületamine (eesõigus, hoo maha võtmine). Erandid (tramm). Liiklemine parklas.	Jalgratturi tööraamat lk 15-17 Maanteeameti videod. Erinevad liiklusskeemid. Töölehed. Harjutustest Liikumismäng – ristmiku läbimängimine	2 ak
12.nädal	Sõidu eesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Eriliigiliste teede ristmik mõiste. Peatee, anna teed, foorituled. Vasakpöörde reegel. Eesõigusmärgid. Päri- ja vastassuund – märgid, takistus teel, erand. Hoiatusmärgid – tunnus, hoiatamine eesoleva osas. Keelumärgid – tunnus, tegevuse keelamine.	Jalgratturi tööraamat lk 18-26 Erinevad liiklusskeemid. Õppemängud „Liiklusmärkide komplekt“, „Tunne liiklusmärke“ Töölehed. Harjutustestid	1 ak
13.nädal	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Kohustusmärgid – tunnus, kohustuslik liikumisviis märgitud teel. Märgi mõju ristmikul, überpõige. Osutusmärgid – tähistavad, näitavad, osutavad. Nt ühesuunaline tee, sõidusuunad, ühistranspordi peatuskoht, umbtee ja jalgrattatee, lõikuv jalgrattatee, parkla, ülekäigurada. Lisateatetahvlid (peatee-märki ja „Anna teed“ all olev peatee suuna tahvel; tahvel, mis liiki sõidukile kehtib, märki mõju suud)	Jalgratturi tööraamat lk 27-30 Erinevad liiklusskeemid. Õppemängud „Liiklusmärkide komplekt“, „Tunne liiklusmärke“, kaardimäng „Roheline tuli“. Töölehed. Harjutustestid	1ak
14.nädal	Foorid, reguleerija märguanded	Foori märguanded, värvide tähendused, ristmiku ületamine. Foori paiknemine ja selle kehtivus parempöördeks. Lisasektsiooni nool ja selle funktsioon. Jalakäija- ja jalgrattafoor. Raudteefoorid.	Jalgratturi tööraamat lk 31-33 Erinevad liiklusskeemid.	1 ak

		Reguleerija ja märguanded – selle tähtsus.	Läbimängimine (õpilane reguleerijana). Harjutustestid	
15.nädal	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Teekattemärgised ja nende kasutamine (ülekäigurajad, pidev- ja katkendjoon, lõikumine jalgrattateega). Liiklusmärkide kordamine	Jalgratturi tööraamat lk 34 Kordamine. Töölehed, harjutustestid, rühmatöö, joonistamine Õppemängud	1 ak
16.-17.nädal	Sõit asulas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Sõit asulas (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, ohutu valik) Asulaväline sõit (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, vasak- ja tagasipööre, ohud maanteel)	Jalgratturi tööraamat lk 35 Erinevad liikluskkeemid. Transpordiameti õppevideod. Harjutustestid Sõit asulas	2 ak
19.nädal	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile Teema- ja harjutustestide lahendamine	Raudtee ületamine: ülesõit; kellel eesõigus; miks olla tähelepanelik; raudteefoor, liiklusmärgid. Ohtlikud olukorrad: pime aeg (tee end nähtavaks!), seisvad autod, rööpad, augud, erinevad teekatted. Teematestid, harjutustestid. Ülevaade, kellel taotlused ja fotod toodud.	Jalgratturi tööraamat lk 36-38 Harjutustestid. Maanteeameti videod.	1 ak
20.nädal	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Jalgratta M-check ja parkimine, kiivri kontroll. Harjutusplatsi paigaldamine. Sõit harjutusplatsil: Sõidu alustamine, pidurdamine (tagasivaade, käemärguanded) Kitsam teelõik, rajalaud. Slaalom ja kaheksa sõitmine ja tagasipööre. Ühe käega sõitmine ja märguanne. Manööverdamine (takistus, raja vahetus), tagasivaatamine. Erinevad teekatted ja muud ohud.	Praktika platsil: ratta M-check; kiivri kinnitamine 2V1; sõit harjutusplatsil. Koonused, kriidid, muud vahendid	2 ak
21.nädal	Sõidu harjutamine liikluses ja platsil	Väiksemas grupis sõit liikluses koos lisasaatjaga: Väikse liikluskoormusega tänaval: liikluskeskkonna jälgimine; sõidueesõigus või teandmine ristmikul; jalgratta asukoht teel; piki- ja külgsõidu hoidmine; sõidukiiruse sobiv valik; jalgratturimängud (transpordiameti lehelt)	Ohutusvestid, lisasaatja (lapsevanemad), läbivalt arvestamine teiste liiklejadega	4 ak

		fooride, liiklusmärkide, teekattemärgiste järgimine; käemärguanded; ettenägelikus, aeglustamine, pidurdamine või peatumine (ohutus)		
22.nädal	Teooriaeksam	Eksamil osalejate nimekirja kontroll; Eksamitested (Transpordiameti koostatud 15 küsimust, aeg 30 minutit, üks õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget). Protokolli koostamine.	Õpilaste nimekiri; Eksamitested; Õpilaste taotlused ja fotod; Eksamikomisjon (2); Eksamiprotokoll	1 ak lapse kohta
22.nädal	Sõidueksam platsil sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidueksami platsi ettevalmistamine. Õpilasel eelnevalt sõidueksami platsi läbisõit 1-2 korda. Jalgratta tehniline seisukord, kiivri õige kasutus Sõidueksam: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (iseseisev jalgratta ohutuse kontroll; sooritama platsil ettenähtud harjutused (vea korral 1 korduskatse)) Kontrollida lapse oskust jalgrattast valitseda.	Sõidueksami plats (koonused, liiklusmärgid jm vahendid); Tehniliselt korras jalgratas, kiivrid; Eksamiprotokoll.	1 ak lapse kohta
		Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, 25 min lapse kohta: Kontrollida lapse oskust osaleda liikluses; Kokku leppida eelnevalt marsruut; jälgida ja vajadusel saata last jalgsi, jalgrattal või mõnel muul sõidukil; Eksam sooritatud: järgib liiklusreegleid, ohutut ja kaasliiklejaid arvestavat juhtimisstiili ning käitumisnõudeid. Tagasiside lapsele (sooritas/ei sooritanud – põhjus) Eksami protokoll allkirjastamine liikmete poolt.	Imiteeritud liiklusega väljak (koonused, liiklusmärgid jm vahendid); Tehniliselt korras jalgratas ja kiiver; Eksamiprotokoll.	
23.nädal		Juhiloa väljastamise otsuse vormistamine; Eksami sooritanud laste sisestamine jalgratturi juhilubade andmebaasi läbi Transpordiameti e-teeninduse; Jalgratturi juhilubade blankettide täitmine; Juhilubade väljastamine lapsele allkirja vastu.	Väljastamise otsus; Juhilubade blanketid.	

Koolituse maht:

Koolituse maht on 24 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Eksam:

Teooria 1 akad tund, sõit ca 1 akad tund lapse kohta.

Koostaja: Eve Burmeister

Kuupäev: 3.01.2024